

juillet 2024



Le journal

de la **PLUME**



Un projet



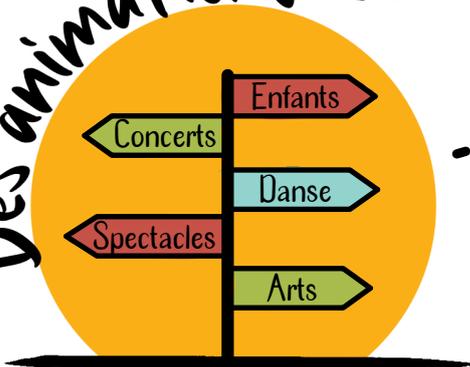
La Plume c'est avant tout un projet de lieu à partager et d'expression de la citoyenneté dans lequel chacun.e peut s'investir.

Un Café



C'est aussi un café associatif, ouvert à toutes et à tous, chaque mercredi de 9h à 21h !

Des animations



On y retrouve également un panel d'animations pour petit.e.s et grand.e.s.

Une auberge



Pour passer un séjour atypique et ressourçant !

Un espace de travail partagé



Et des espaces propices au travail, seule ou en groupe, accessibles les lundis, mercredis et jeudis !

Et bien d'autres projets à partager !

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS, DE NE RIEN MANQUER, DE VOUS INVESTIR DANS LE PROJET, OU DE PROPOSER VOS IDÉES ?



Rendez-vous sur WhatsApp !

Vous y retrouverez tous les pôles de l'association et pourrez adhérer aux groupes qui vous intéressent :

ACHATS GROUPES



COWORKING



COMPTA



AUBERGE



CAFE



YOURTE



FINANCEMENTS



JARDINS



GRANGE



QUOI DE NEUF

en juillet?

→ **L'AUBERGE DE LA PLUME
CONTINUE D'OUVRIR SES PORTES !**

Et si vous passiez quelques jours
à la Plume ?



Réservez votre séjour à la Plume !

RDV en juillet du 22 au 29 (attention quasi plus de places !!) et en août du 26 au 8 septembre
! Réservez votre séjour sur laplumealoup.fr



JUILLET
du 22 au 29

AOÛT 
du 26 au 8 sept

VENEZ PASSER DES VACANCES A L'AUBERGE !

Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

QUOI DE NEUF en juillet?

FAITES VOTRE MARCHÉ À LA PLUME ! ←

Le marché de la Plume s'agrandit !

Retrouvez en ligne sur coopcircuits des légumes, du miel, de la farine, du pain mais aussi dès à présent des yaourts et des poulets fermiers !



Lait
Prairies
du Boulonnais

Ferme
du
Monthois



LE MARCHÉ DE LA PLUME
• producteurs locaux •



Au P'tit
Vrac
ÉPICERIE MOBILE



Et Au P'tit Vrac débarque !

Une fois par mois, de 17h à 19h, Emmanuelle et son camion s'installent à la Plume ! Semoule, riz, céréales, fruits secs, biscuits apéro, épices... Faites votre stock de bons produits !

1 Commandez

Chaque semaine, du **Vendredi matin 9h** au **Lundi soir 20h**, rendez-vous sur coopcircuits.fr/laplumealoup/shop pour composer votre panier !



2 Récupérez

Récupérez votre panier complet le mercredi, entre 17h et 19h directement à la Plume à Loup. Profitez-en pour découvrir le lieu et faire votre stock chez Au P'tit Vrac ;-)



3 Recommencez

La semaine d'après, dès le vendredi matin, vous pouvez à nouveau passer commande sur le site.



Vous souhaitez en savoir plus sur l'achat groupé ? Rester informé des produits en vente ? RDV sur le groupe whatsapp dédié !



Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

La plume à loup

La_plume_a_loup

LE PROG'

Tous les mercredis : Le café est ouvert dès 11H ! (horaires variables)

Viens travailler à La plume ! Nouvelle salle de coworking ! Tu peux t'installer, au choix : 1/ Au cœur de la vie du café - Tarif : gratuit ! 2/ Ou dans la salle attenante pour plus de tranquillité. Tarifs : 6€/la journée, 3€/la demie journée.

12h/14h C'est Cocotte ! Longère : on cuisine ensemble, on papote, on se partage des recettes, des projets... C'est Cocotte quoi ! Ouvertes à tous.tes - PAF (Participation Aux Frais) Je suis un visiteur ponctuel : 7euros / Je projette d'être "référent Cocotte" (de gérer une ou plusieurs Cocotte.s) prochainement : 4euros - Inscriptions sur cocotte@laplumealoup.fr

Viens prendre l'apéro à la Plume ! Longère : on se retrouve entre copains ou en famille pour papoter, refaire le monde, partager des bons moments !

Mercredi 3

18H/20H Cercle de lecture

Mercredi 3 juillet 18h/20h : Cercle de lecture proposé par l'association Tout un Monde - Longère - On se retrouve autour de nos livres préférés, on discute, on échange ! Adultes.



Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

LE PROG'

MERCREDI 17 ↴

CHANTIER PARTICIPATIF

Après avoir rangé, débarrassé une partie de la grange et l'atelier, et redressé la yourte en juin, les chantiers participatifs se poursuivent en juillet ! **On vous donne RDV mercredi 17 toute la journée, le matin ou l'après-midi, c'est vous qui choisissez ! Au programme :**

9H30 : RDV pour démarrer le chantier dans la bonne humeur avec l'incontournable café !

Jusque 12H : première phase de chantier : on s'attaque à l'avant de la grange, on débarrasse, on évacue du bois, des gravats... !

12H/14H : on mange tous ensemble, c'est la Plume qui régale !

14H/18H : deuxième phase de chantier : un peu de mortier à la chaux pour conforter les soubassements ! En parallèle, un chantier élagage du laurier aura lieu avec l'aide d'Adrien.

⚠ N'oubliez pas votre tenue de chantier, gants et chaussures de sécurité !

La Plume est un projet collectif, par toute.s et pour toute.s ! Comme toujours ce chantier sera aussi l'occasion de vous expliquer le projet plus en détails, de papoter et de passer un bon moment ! :-)

Un des résultats du précédent chantier ↴



Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



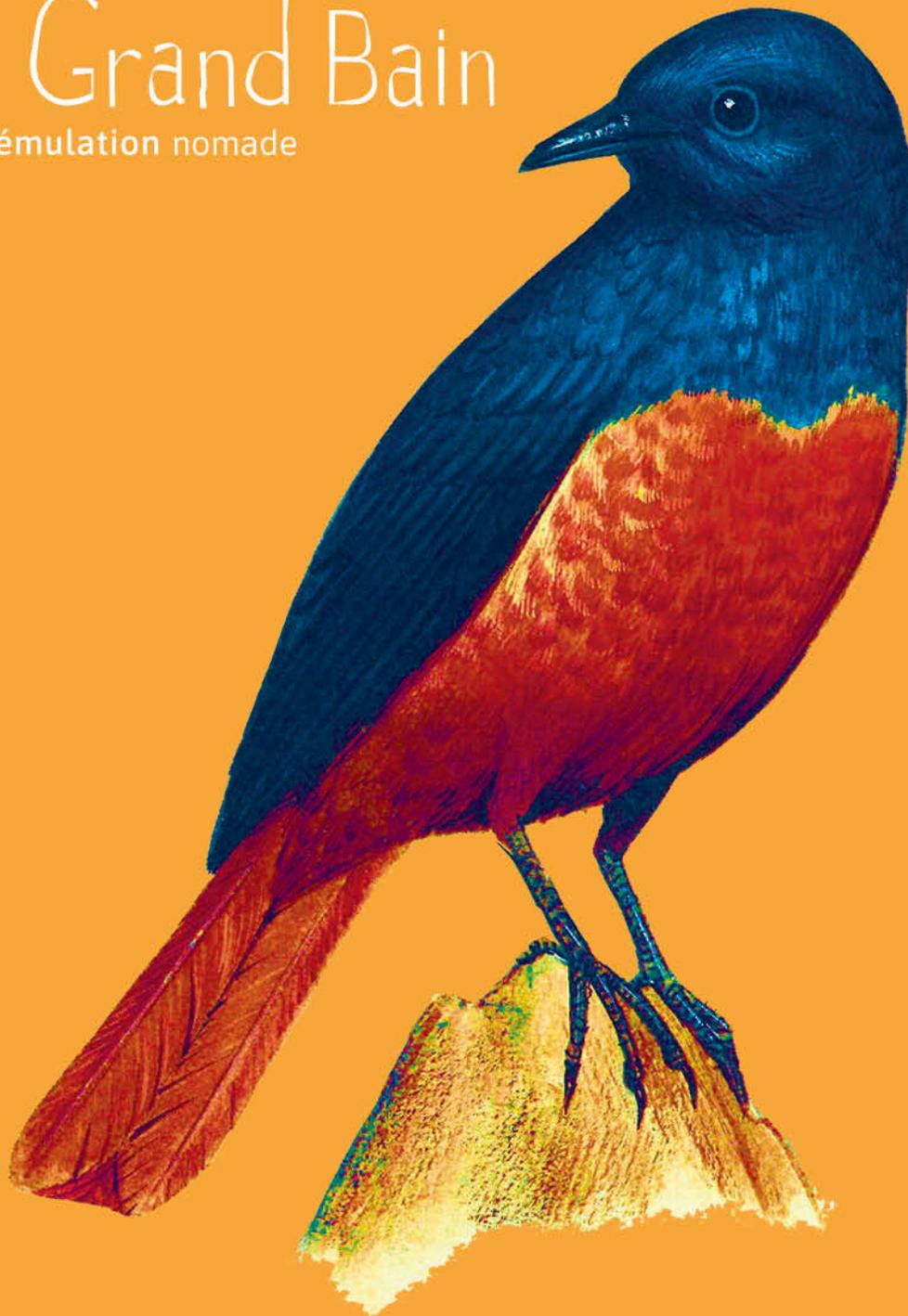
Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

Le Grand Bain

Lieu d'émulation nomade



les 24, 25, 26, 27 & 28
juillet 2024
à La Plume à Loup
• Attin

LE PROG



À LA PLUME !



24, 25 ET 26 JUILLET / DANSE & CIRQUE

Exploration circasienne



Informations complémentaires :

durée 3h

public dès 8 ans

tarif libre

accès sur réservation

lieu La Plume à Loup Attin

adresse 7 rue de la Vendée 62170 Attin

sur place bar & petite restauration

mercredi 24 juillet • 10h-13h

jeudi 25 juillet • 10h-13h

vendredi 26 juillet • 10h-13h

La Plume à Loup Attin

Exploration circasienne

atelier danse, cirque et portés

Nous vous proposons d'explorer avec légèreté et douceur le sens du toucher et les questionnements qui y sont liées - consentement, confiance, écoute sont les maîtres mots - à travers une série d'expériences acrobatiques et musicales, de jeux et de discussions.

L'idée est de créer un espace ludique permettant d'ouvrir la porte à de nouvelles manières de relationner et de se (sou)tenir. Vous êtes invité-es à prendre part à un moment d'exploration sensoriel et interactif, permettant de plonger au cœur de ce sens et dans les questionnements qu'il génère.

ateliers proposés par Lucie Yerlès

dans le cadre de TENTATIVES#5 du Grand Bain 2024 et de

l'ouverture du mercredi du Café de La Plume à Loup

prix libre - réservations →



LE PROG



À LA PLUME !

du 24 au 28

24 JUILLET / DANSE & ÉCRITURE



Récolte de gestes

mercredi 24 juillet • 10h-12h

La Plume à Loup Attin

Récolte de gestes
atelier danse et écriture

Nous cherchons à agrandir notre archive de gestes maraîchers à partir de souvenirs précieux. On vous racontera quelques histoires qui se cachent derrière les gestes déjà récoltés. Et on espère que vous nous en montrerez d'autres. À quoi ressemblaient les mains de vos grands-parents dans le jardin ? Avez-vous des amis qui plantent des légumes d'une manière particulière ? Partageons nos histoires et nos gestes pour en faire une petite chorégraphie sur le champ. Afin que nos corps gardent la mémoire précieuse de ce qui nous nourrit.

récolte proposée par **Armelle Verrips et Clémentine Vanlerberghe** dans le cadre de **TENTATIVES#4 du Grand Bain 2024** et de l'ouverture du mercredi du Café de La Plume à Loup

Informations complémentaires :

durée 2h

public tous

tarif libre

accès libre

lieu La Plume à Loup Attin

adresse 7 rue de la Vendée 62170 Attin

sur place bar & petite restauration

prix libre - réservations →



LE PROG



À LA PLUME !
du 24 au 28

25 JUILLET / DÉAMBULATION GUSTATIVE ET ARTISTIQUE



jeudi 25 juillet • 18h
au départ de La Plume à Loup Attin

Cueillette poétique
déambulation gustative et artistique

André a appris à cueillir les herbes sauvages avec son grand-père. Armelle a eu envie de devenir maraîchère grâce à son papi à elle. Et Clémentine dansait déjà en cueillant des fruits rouges sur le terrain de ses grands-parents. Alors nous vous invitons à la découverte du sol et des plantes de La Plume au Loup pour créer une balade poétique et instructive autour de nos sens. On espère bien que les orties seront au rendez-vous!

avec **Armelle Verrips et Clémentine Vanlerberghe et André L'Hoër**
projet présenté dans le cadre de **TENTATIVES#4 du Grand Bain 2024**

Balade suivie d'un Banquet proposé par La Cuisine de Paulo (accessible uniquement sur réservation)

Informations complémentaires :

durée 2h
public tous
tarif libre
accès sur réservation
lieu La Plume à Loup Attin
adresse 7 rue de la Vendée 62170 Attin
sur place bar & petite restauration

prix libre - réservations →



LE PROG

Le
Grand
Bain

À LA PLUME !
du 24 au 28

25 JUILLET / BANQUET



jeudi 25 juillet • 20h
La Plume à Loup Attin

Banquet

grande tablée à partager proposée par La Cuisine de Paulo
Le concept est simple : une grande table, les produits de saison, un menu unique et surprise. Le temps d'un repas à la bonne franquette, venez accompagné de vos amis, seul ou en famille. Nous vous accueillons en toute simplicité !

Informations complémentaires :

tarif 30€ entrée/plat/dessert
accès sur réservation et pré-paiement
lieu La Plume à Loup Attin
adresse 7 rue de la Vendée 62170 Attin

prix libre - réservations →



LE PROG



À LA PLUME !

du 24 au 28

26 JUILLET / CONCERT & BANQUET



vendredi 26 juillet • 18h
La Plume à Loup Attin

North Swing
manouche & accordéon

C'est la rencontre de trois passionnés qui se sont retrouvés autour de musiques envoiées à la technicité toujours plus poussée. Avec Sonia Rekis à l'accordéon, l'énergie swing et manouche de ce trio devient redoutable. On ne peut que battre du pied, on ne pourra pas résister, peut-être même qu'on va danser !

accordéon **Sonia Rekis**
guitare **Eric Legrand**
contrebasse **Gauthier Dubuis**

Concert suivi d'un Banquet proposé par La Cuisine de Paulo (accessible uniquement sur réservation)

Informations complémentaires :

durée **1h15**
public **tous**
tarif **libre**
entrée **sur réservation**
lieu **La Plume à Loup Attin**
adresse **7 rue de la Vendée 62170 Attin**
sur place **bar & petite restauration**

vendredi 26 juillet • 20h
La Plume à Loup Attin

Banquet
grande tablée à partager proposée par La Cuisine de Paulo
Le concept est simple : une grande table, les produits de saison, un menu unique et surprise. Le temps d'un repas à la bonne franquette, venez accompagné de vos amis, seul ou en famille.
Nous vous accueillons en toute simplicité !

Informations complémentaires :

tarif **30€ entrée/plat/dessert**
accès **sur réservation et pré-paiement**
lieu **La Plume à Loup Attin**
adresse **7 rue de la Vendée 62170 Attin**



prix libre - réservations →



LE PROG



À LA PLUME !
du 24 au 28

27 JUILLET / THÉÂTRE-MUSIQUE



samedi 27 juillet • 18h

La Plume à Loup Attin

Derrière les arbres
théâtre-musique in-situ

Derrière les arbres est construit à partir du discours Appel aux magiciens d'Aimé Césaire (Haïti, mai 1944), où le poète invite à se ressaisir du sens profond de ce que pourrait - ou devrait - être une civilisation. Ce spectacle est composé d'éclats divers - de textes, chants, sons et d'images qui cherchent, les uns après les autres, à rejoindre la virulente beauté des mots du poète et homme politique Martiniquais. Derrière les arbres devient la possibilité de construire un refuge où nos visions et rêves peuvent venir, successivement s'exaucer - se chanter, se dire, se mouvoir - et se défaire. Seul sur votre chaise, au milieu de ce qui se joue autour de vous et des autres spectateurs, laissez vous porter par cet objet théâtral incandescent.

Informations complémentaires :

durée 1h

public dès 8 ans

tarif libre

accès sur réservation

lieu La Plume à Loup Attin

adresse 7 rue de la Vendée 62170 Attin

sur place bar & petite restauration

avec Kevin Desamais, Florent Dupont, Florent Klein, Colin Grandchamp, Diane Marchal, Henri Alexandre, Coline Ledoux
d'après *Appel aux magiciens* d'Aimé Césaire, mai 1944
production Chien mange Chien

prix libre - réservations →



LE PROG



À LA PLUME !
du 24 au 28



27 JUILLET / BAL TRADITIONNEL



samedi 27 juillet • 19h30

La Plume à Loup Attin

Marie Paulette

bal trad, musique néo-traditionnelle

Une guitare, un sample et un accordéon diatonique. Une musique à faire sa valise pour aller voir ailleurs. Marie Paulette c'est ce que l'on entend au bistrot du quartier le dimanche midi, et ce qui déjante l'oreille au fond d'un garage. Marie Paulette, duo polyphonique, s'imprègne des danses et musiques traditionnelles et les façonne encore et encore vers une transe électrique et cosmopolitaine.

guitare électrique, samples, chant diphonique **Vincent Evrard**
accordéon diatonique, chant **Coline Ledoux**

Informations complémentaires :

durée 2h

public tous

tarif libre

accès sur réservation

lieu La Plume à Loup Attin

adresse 7 rue de la Vendée 62170 Attin

sur place bar & petite restauration

prix libre - réservations →



LE PROG

Le
Grand
Bain

À LA PLUME !

du 24 au 28

28 JUILLET / DANSE, THÉÂTRE



dimanche 28 juillet • 11h30

La Plume à Loup Attin

Ferme nomade

danse, théâtre, sortie de résidence

C'est l'histoire d'une jeune femme qui a repris en urgence la ferme familiale pour éviter de voir disparaître cet héritage. En évoquant son grand-père, elle partage la joie de trouver sa place dans la lignée en cultivant les échalotes dites d'ici. Mais à travers son récit sont aussi évoquées les difficultés liées à une installation paysanne. Comment tenir le cap face aux défis lancés par la météo et le contexte sociétal tout en préservant la liberté qui honore celle.ux qui pratiquent ce métier essentiel ? Et quelles traces laissent des mouvements répétés par milliers dans un corps dansant ? Et comment faire corps avec une terre tout en étant conscient.e des limites de la propriété ?

avec Armelle Verrips & Clémentine Vanlerberghe et un groupe d'amateur.ice.s production Cats&Snails
spectacle présenté dans le cadre de TENTATIVES#4 du Grand Bain 2024

Spectacle suivi d'un Banquet proposé par La Cuisine de Paulo (accessible uniquement sur réservation)

Informations complémentaires :

durée 40 mn
public tous
tarif libre
accès sur réservation
lieu La Plume à Loup Attin
adresse 7 rue de la Vendée 62170 Attin
sur place bar & petite restauration

prix libre - réservations →



LE PROG



À LA PLUME !

du 24 au 28

28 JUILLET / BANQUET



dimanche 28 juillet • 12h30

La Plume à Loup Attin

Banquet

grande tablée à partager proposée par La Cuisine de Paulo
Le concept est simple : une grande table, les produits de saison, un menu unique et surprise. Le temps d'un repas à la bonne franquette, venez accompagné de vos amis, seul ou en famille. Nous vous accueillons en toute simplicité !

Informations complémentaires :

tarif 30€ entrée/plat/dessert

accès sur réservation et pré-paiement

lieu La Plume à Loup Attin

adresse 7 rue de la Vendée 62170 Attin

prix libre - réservations →



LE PROG

Le
Grand
Bain

À LA PLUME !
du 24 au 28

28 JUILLET / BANQUET



dimanche 28 juillet • 14h

La Plume à Loup Attin

Corps tendres

danse, cirque, sortie de résidence

Corps Tendres est un spectacle immersif autour de la question du toucher. Le toucher comme geste d'attention, de tendresse, d'accompagnement, d'apprentissage, de sécurité, de violence parfois. Les spectateur.ices sont invité.es à prendre part à une performance sensorielle mettant en lumière la complexité et l'ambiguïté de la rencontre des corps, explorant ainsi l'interdépendance entre nos histoires intimes et l'environnement dans lequel elles s'inscrivent. La question du toucher est à la fois colossale et intangible, largement inconsciente et omniprésente, dans nos interactions à l'autre, à soi, à toutes les strates du monde physique. Explorer le toucher, c'est s'intéresser à la rencontre entre l'intime et le politique. C'est vaste, passionnant, poétique et terre-à-terre à la fois.

avec **Lucie Yerlès** production **Potentiel d'Action ASBL**
spectacle présenté dans le cadre de **TENTATIVES#5 du Grand Bain 2024**

Informations complémentaires :

durée 30 mn environ

public tous

tarif libre

accès sur réservation

lieu La Plume à Loup Attin

adresse 7 rue de la Vendée 62170 Attin

sur place bar & petite restauration

prix libre - réservations →



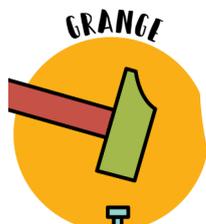
Retour sur

JUIN

en images



C'était le 1er chantier participatif de 2024 !
Supervisé par Hamlet.



Vous aussi vous souhaitez être acteur du pôle "grange" de l'association ?

RDV sur whatsapp !



...grange, yourte, on a bossé dur !
Et on s'est bien marré !

Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



La Plume à Loup

Lieu à partager

Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

Retour sur

JUIN

en images

C'était aussi la désormais incontournable...
Fête de la Musique!



Avec Martin, Ifusion,
Vincent et les Pro Stat
Blues

Le café de La Plume

En parallèle des animations
proposées, le café est ouvert
tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

Retour sur

JUIN

en images

Nous avons aussi eu la chance
d'accueillir Françoise et Nathalie
pour une journée contes !



...tour de contes "un chemin
qui chemine" pour les plus
grands !

Café comptine
pour les tout petits...

Le café de La Plume

En parallèle des animations
proposées, le café est ouvert
tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

A BIENTOT à la Plume !



"La Plume à Loup" ?

Vous pouvez la soutenir financièrement en réalisant un don sur place ou mensuellement, du montant de votre choix, sur www.helloasso.com/associations/la-plume-a-loup

💡 En devenant cotisant.e régulier, vous marquez votre attachement au projet et participez à le rendre durable sur le long terme. Vous devenez alors des "abonné.e.s" participant au soin et au maintien du lieu. Une contribution financière de 5 euros minimum par mois (soit 60 euros par an par personne) permet de faire fonctionner le lieu (loyer, charges, communication, organisation des événements etc.). 💡



Pensée autour de valeurs d'échange, d'écoute, de respect de l'humain et de la nature, La Plume à Loup aspire à devenir pleinement un "lieu à partager". Il est possible d'y proposer des animations, de participer à sa gestion, ou encore de s'investir dans son développement. C'est nous, habitant.e.s des environs ou visiteurs de passage qui faisons La Plume ! Envie d'apporter votre pierre à l'édifice ? Ecrivez un p'tit mot par ici : contact@laplumealoup.fr



Vous aimez la Plume ?

Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup